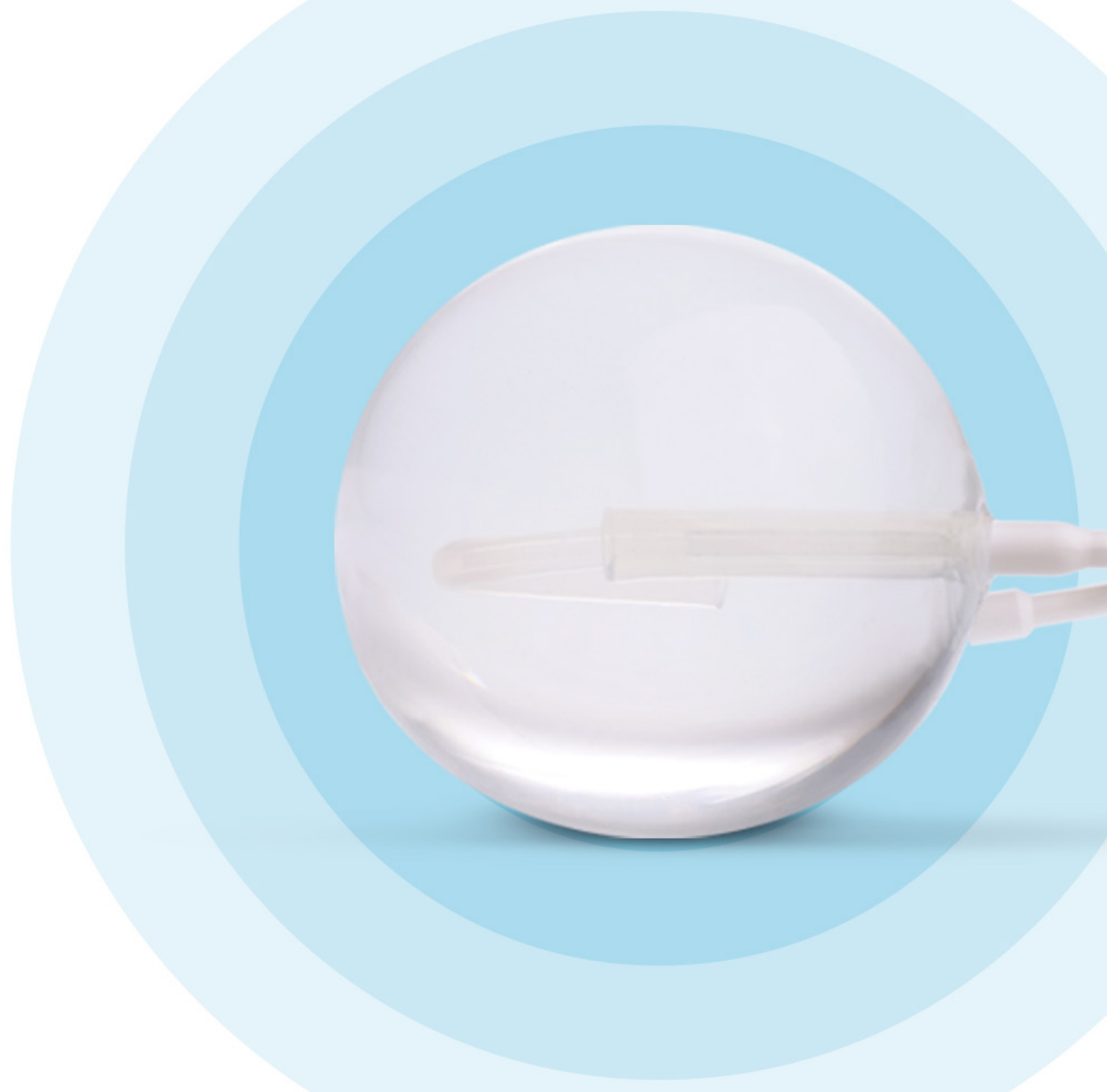




Guía Terapéutica- España

Spatz3, el único balón gástrico
ajustable, ofrece los mejores
resultados de pérdida de peso.





ÍNDICE

¿LE HA COSTADO PERDER PESO?03

BIENVENIDO AL MUNDO DE SPATZ.....04

¿Cómo funciona Spatz3?05

¿Soy apto para Spatz3?06

Intervenciones con Spatz309

Preparación para el Balón Gástrico Ajustable Spatz312

Día de la implantación15

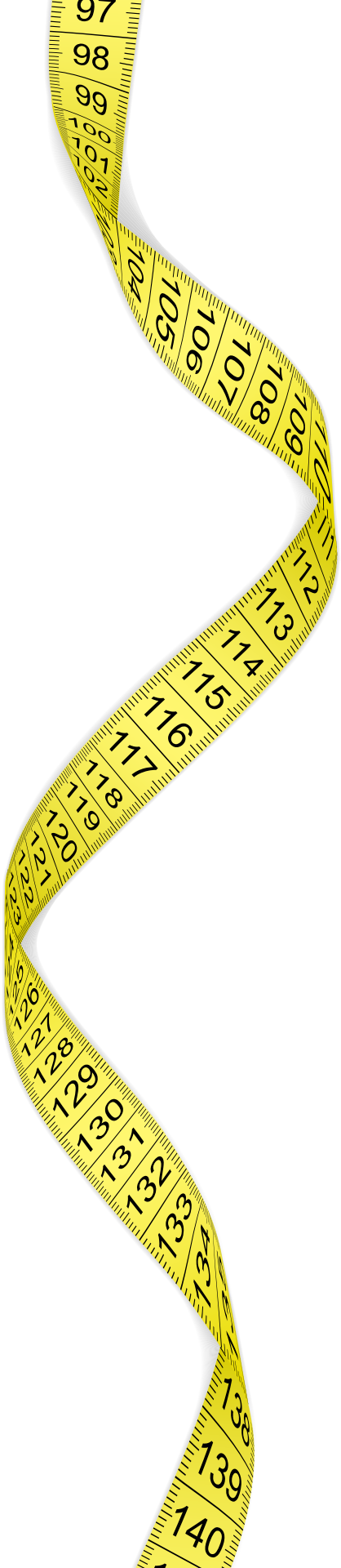
Función de ajuste.....20

La ventaja del Balón Gástrico Ajustable Spatz321

¡Lo ha logrado!22

La vida después del Spatz324

¡Buena suerte, lo tiene controlado!26





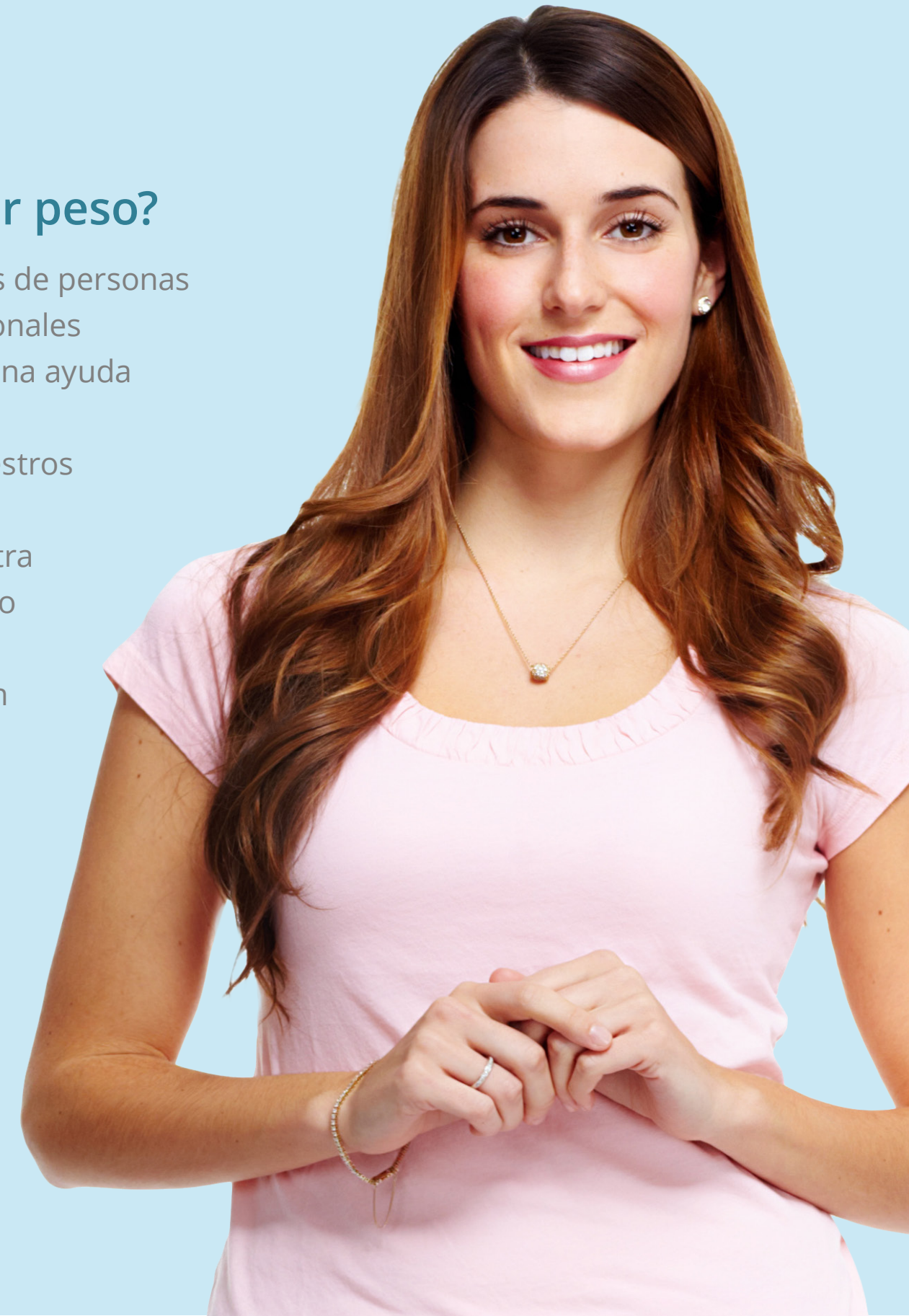
¿LE HA COSTADO PERDER PESO?

¿Está teniendo dificultades para perder peso?

Si tiene problemas para perder peso, es una de los millones de personas que se enfrentan a este desafío cada día. Las dietas tradicionales pueden ser complicadas de seguir y muchos necesitamos una ayuda extra que no ofrece una dieta tradicional.

Las dietas no suelen tener un efecto a largo plazo ni en nuestros hábitos alimenticios ni en el mantenimiento del peso. El planteamiento de Spatz para conseguir perder peso se centra en bajar de peso teniendo en cuenta lo difícil que es lograrlo solamente con la dieta. Las tasas de fracaso de las dietas por sí solas se sitúan en el 95 % y muchas personas piensan que la cirugía es la única alternativa para conseguir perder peso.

Sin embargo, existe una solución más adecuada no quirúrgica que permite cambiar a largo plazo sus hábitos alimenticios y de salud.





Un método terapéutico revolucionario para la pérdida de peso

El Balón Gástrico Ajustable Spatz3 es un tratamiento no quirúrgico para la pérdida de peso que le ayudará a adelgazar y recuperar el control de su salud. Si se combina con un programa de modificación de la conducta y de dieta supervisado por un profesional, puede ayudarle a conseguir y mantener los efectos beneficiosos estéticos y de salud que conlleva la pérdida de peso. El revolucionario tratamiento con balón ajustable para la pérdida de peso permite ajustar el volumen del balón y prolongar su implantación, características exclusivas del Balón Gástrico Ajustable Spatz3.

BIENVENIDO AL MUNDO DE SPATZ

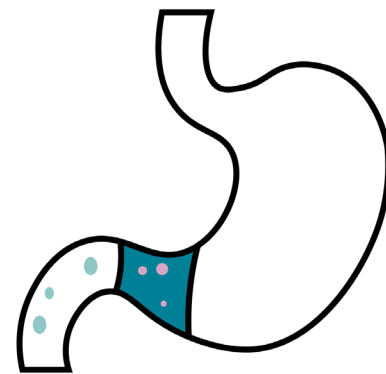
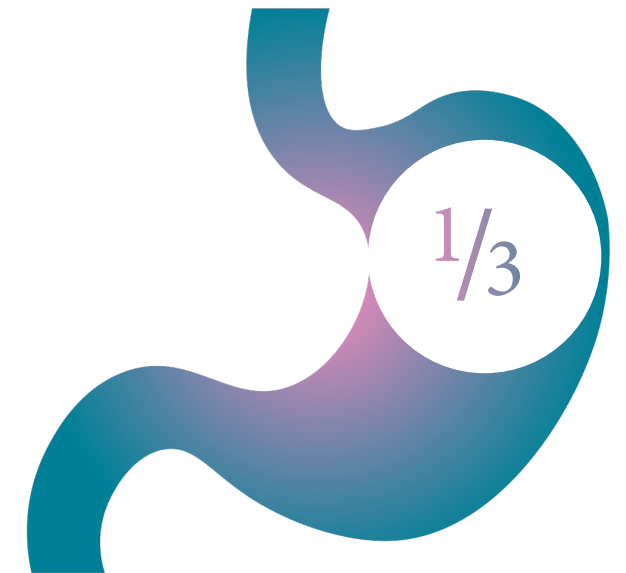




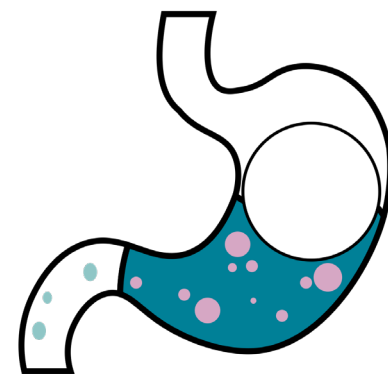
¿CÓMO FUNCIONA SPATZ3?

El Spatz3 se coloca en el estómago y ocupa alrededor de un tercio de su volumen. Esto provoca que el estómago se vacíe muy lentamente y mantenga los alimentos en su interior más tiempo del habitual. Los alimentos van acumulándose y producen «señales» que alertan al paciente de que hay una cantidad abundante de alimentos en su estómago. De este modo, el paciente puede aprender a interpretar estas señales y adquirir hábitos alimenticios más saludables al tiempo que pierde peso.

Capacidad estomacal 2 horas después de una comida



Este estómago
está casi vacío



Este estómago contiene el balón
y está lleno de alimentos



¿SOY APTO PARA EL SPATZ3?

Durante los últimos 30 años, más de 400.000 personas han perdido una media de 10 a 30 kg de peso con la ayuda de un balón gástrico. La motivación y la voluntad para seguir los cambios en la dieta y la modificación de la conducta son factores clave para que tenga éxito con el Balón Gástrico Ajustable Spatz3.

Es posible que los pacientes con determinados problemas de salud no sean aptos para la implantación de un balón gástrico. La decisión de someterse a un tratamiento con balón gástrico debe consultarse con un médico cualificado.





¿SOY APTO PARA EL SPATZ3?

Motivación

Si bien el balón gástrico puede ser una herramienta muy útil para pacientes con sobrepeso y obesidad, el peso no se pierde por sí solo. La motivación y la cooperación son factores clave para conseguir una pérdida de peso exitosa y duradera.

Compromiso

Para obtener un resultado satisfactorio, es necesario comprometerse a seguir la dieta y a modificar la conducta. Nuestro sistema exclusivo permite ajustar el volumen del balón gástrico en diferentes momentos durante el tratamiento. Para todo esto, se necesita el compromiso del paciente.

Las personas que tienen dificultad por controlar las porciones y han probado anteriormente supresores del apetito y suplementos sin conseguir perder peso, descubrirán que el balón gástrico puede ayudarlas a lograrlo.

Es hora de PERDER PESO



¿SOY APTO PARA EL SPATZ3?

Consulta

La decisión de someterse a un tratamiento con balón gástrico debe consultarse con un médico cualificado. Ciertos problemas de salud y otras circunstancias podrían impedir la implantación de un balón gástrico. Le presentamos una lista parcial de esos problemas:

- Algunas nefropatías, hepatopatías, neumopatías y cardiopatías
- Una cirugía esofágica o estomacal previa
- Uso crónico de medicamentos AINE, antiplaquetarios o anticoagulantes
- Una hernia de hiato de gran tamaño
- El abuso de alcohol y otras drogas
- El embarazo
- Y otros problemas y circunstancias

Debe consultar con su médico qué cabe esperar exactamente cuando se someta a un tratamiento con balón gástrico.





INTERVENCIONES CON SPATZ3

¿Qué cabe esperar?

Las intervenciones con el balón ajustable Spatz3 se realizan en unidades de endoscopia, que pueden ubicarse en una clínica o en un hospital. Se coloca una vía intravenosa por la que se administran sedantes para que no sienta ninguna molestia. A continuación, y en una intervención de 15 minutos, se introduce un endoscopio a través de la boca hasta el estómago y se infla el balón. Tras una hora de recuperación, se le dará el alta para que pueda regresar a casa junto con la persona con la que haya quedado para que lo lleve a casa. Durante los primeros días, la mayoría de los pacientes se sentirán incómodos y experimentarán náuseas, vómitos o dolor. Su médico le recetará medicamentos que le ayudarán a controlar estos síntomas; por lo general, disminuyen al cabo de unos días.

El balón Spatz3 es el único balón gástrico que permite ajustar el volumen. En definitiva, el volumen del Spatz3 se puede personalizar (ajustar) a sus necesidades específicas, a diferencia de los demás balones gástricos que no son ajustables. De ahí que las tasas de éxito del balón Spatz3 sean muy superiores a las de los balones no ajustables.

Todas las intervenciones, tanto el ajuste como la extracción y la implantación, se realizan con el paciente sedado.





LAS INTERVENCIONES DE SPATZ3

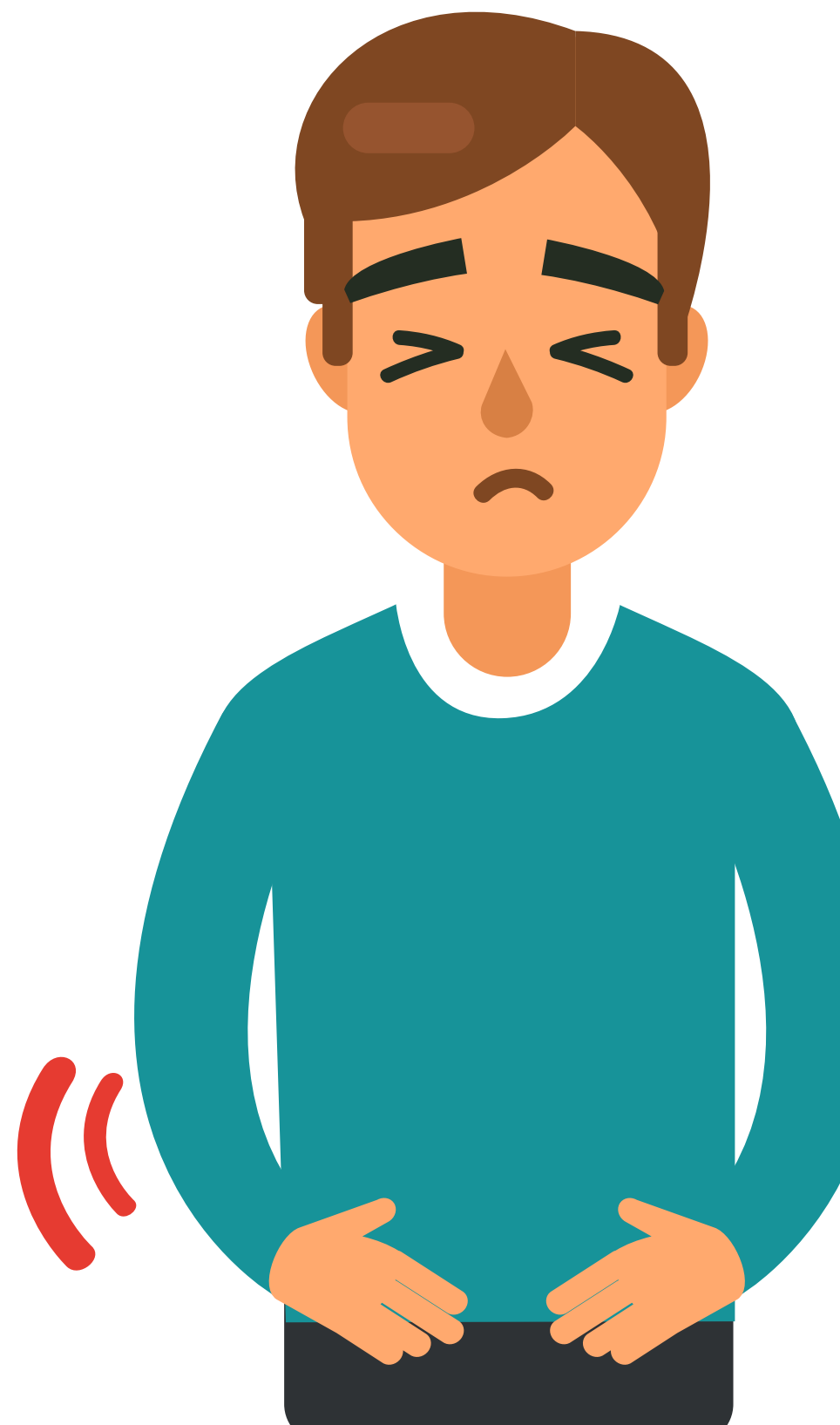
¿Qué pasa si tengo demasiadas molestias?

Aproximadamente una de cada diez personas con balones gástricos, sean del tipo que sean, necesitan que se les retire el balón porque les produce grandes molestias. A menos que tengan un balón Spatz3, el cual tiene una función exclusiva que permite reducir el volumen según sea necesario. A diferencia de los balones no ajustables, el volumen del Spatz3 se puede adaptar a sus necesidades.

¿Qué pasa si el balón deja de darme resultado?

Cerca de la mitad de los pacientes con balones gástricos, sean del tipo que sean, se queja de que el efecto del balón desaparece al cabo de varios meses. Con el balón Spatz3, podemos aumentar el volumen para reactivar su efecto y ayudarlo a seguir perdiendo peso.

El Balón Gástrico Ajustable Spatz3 es el balón de pérdida de peso más eficaz del mercado gracias a nuestra exclusiva función de ajuste. Spatz obtiene los resultados más altos tanto en la pérdida de peso como en las tasas de éxito en comparación con otros balones gástricos en los ensayos de la FDA.





LOS RESULTADOS DE SPATZ3

Gracias a nuestra exclusiva función de ajuste, el Balón Gástrico Ajustable Spatz3 tuvo una tasa de éxito del 84 %, mientras que el principal competidor tuvo una tasa de éxito del 48 %.

Además, el Balón Gástrico Ajustable Spatz3 logró un 53,6 % en pérdida del exceso de peso, un porcentaje casi 1,5 veces superior al del principal competidor y que se acerca a los resultados de la cirugía bariátrica. Para perder peso, el Balón Gástrico Ajustable Spatz3 es más eficaz que otros balones gástricos.

Sin embargo, debe entender que el balón gástrico es una herramienta que ayuda a perder peso y debe usarse junto con una dieta planificada, ejercicio y un programa de modificación de la conducta.

Con el Balón Gástrico Ajustable Spatz3 se han registrado pérdidas de peso medias que oscilan entre los 16 kg y los 25 kg.

#1



PREPARACIÓN PARA EL BALÓN GÁSTRICO AJUSTABLE SPATZ3

A fin de prepararse para la implantación del balón Spatz, lea los siguientes consejos:



Ayune a partir de la medianoche

La noche previa al procedimiento: para las personas que se sometan a intervenciones de implantación por la tarde, puede ser complicado ayunar desde la medianoche anterior hasta la tarde. En este caso, puede tomar líquidos claros por la mañana y hacer un ayuno de seis horas antes de la intervención.



Duerma bien por la noche

Dormir siempre es beneficioso para la salud, así que procure dormir bien la noche previa a la implantación.



Procure que alguien lo acompañe a casa después del procedimiento

El procedimiento en sí dura alrededor de 15 minutos y debería poder volver a casa con ayuda de un acompañante en la hora siguiente a la intervención. Dado que usted no podrá conducir, asegúrese de que su acompañante pueda llevarlo a casa.





PREPARACIÓN PARA EL BALÓN GÁSTRICO AJUSTABLE SPATZ3



Apóyese en su familia y amigos

Recurra al apoyo de sus amigos y familiares, sobre todo durante los primeros días después de la intervención con balón. Es posible que necesite pedir ayuda para cuidar a los niños durante 4-5 días, ya que se sentirá débil y puede que le cueste ocuparse de ellos.



Tómese 4-5 días libres en el trabajo después de la intervención:

Dese un tiempo para descansar después de la intervención con balón. Normalmente, se necesitan 4 o 5 días para recuperarse.

Algunas personas necesitan 6-7 días o más, y otras solo necesitan 1-2 días.



Manténgase en contacto con su médico y clínica

Póngase en contacto con su médico / clínica siempre que tenga una pregunta o necesite ayuda.





PREPARACIÓN PARA EL BALÓN GÁSTRICO AJUSTABLE SPATZ3



Empiece el tratamiento con el balón Spatz con una actitud adecuada. Recuerde que hablamos de un tratamiento consolidado cuyo éxito depende del balón, el seguimiento del dietista, el apoyo de la clínica y su cooperación. Es una colaboración: cuando todos hacen su parte, las posibilidades de éxito aumentan drásticamente. El Balón Gástrico Ajustable Spatz3 tiene las tasas de éxito más altas de todos los balones intragástricos (un 84 %, en comparación con el 25-48 % de otros balones), y usted también puede tener éxito. El éxito no consiste solo en adelgazar, sino también en poder cambiar los hábitos alimenticios, el estilo de vida y la actitud hacia la comida. Puede conseguirlo si todos colaboramos.

**Esperamos
que esto le sirva.
¡Buena suerte en su viaje con
el Balón Ajustable Spatz3!**



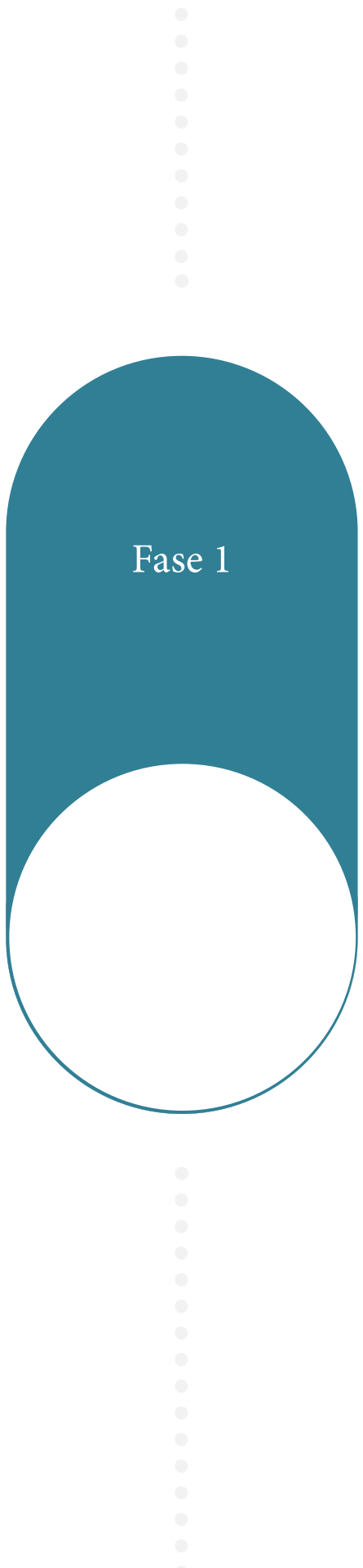


DÍA DE LA IMPLANTACIÓN

Durante los primeros días después de la implantación del balón Spatz, el estómago recibe el balón y reacciona a él. Esto es lo que denominamos Fase 1.

Fase 1:

Durante los primeros 3-5 días aproximadamente, después de la implantación del balón, presentará síntomas y molestias y le será difícil comer. La mayoría de los pacientes suelen presentar síntomas tales como náuseas, vómitos, dolor y ardor de estómago / reflujo ácido. Por un lado, esta fase es complicada, pero, por otro, es útil porque le da un empujón a su pérdida de peso. En resumen, el balón hace todo el trabajo (no le deja comer) y usted solamente tiene que acostumbrarse a la presencia del balón en su estómago. Para una minoría de pacientes, esto puede durar 1-2 días, 1 semana o más.



Fase 1



LOS PRIMEROS DÍAS

A continuación, le ofrecemos una explicación más detallada de los síntomas que pueden aparecer en la Fase 1:

- A** **Debilidad / Deshidratación:**
Todas las personas experimentan debilidad / deshidratación hasta cierto punto porque la ingesta de alimentos / líquidos es mínima. Esto es lo que cabe esperar durante más o menos los primeros 3-5 días, pero los síntomas acabarán desapareciendo. Póngase en contacto con su médico / clínica.
- B** **Nauseas:**
Alrededor del 90 % de las personas padece náuseas. Esto es lo que cabe esperar durante más o menos los primeros 3-5 días, pero los síntomas acabarán desapareciendo.
- C** **Vómitos:**
Alrededor del 20 % de las personas experimentan vómitos, pero los síntomas acabarán desapareciendo. Debe consultarlo con su médico y lo más recomendable es llevar un registro de las veces que ha vomitado a lo largo del día. Si el número es menor que el del día anterior, entonces evoluciona de forma adecuada. En los días posteriores y a medida que disminuya ese número, podrá ir viendo la luz al final del túnel. En algunos casos, podría ser necesaria una hidratación intravenosa para paliar la deshidratación.

Fase 1



LOS PRIMEROS DÍAS

D

Dolor / espasmos abdominales:

Alrededor del 20 % de las personas experimenta dolor abdominal o espasmos, pero los síntomas acabarán desapareciendo. Debe consultarlo con su médico. Para aliviar el dolor o los espasmos abdominales, su médico le puede recetar medicamentos antiespasmódicos, los cuales le tranquilizarán y harán que el proceso sea más llevadero.

Póngase en contacto con la clínica y el médico para hacerles saber lo que está experimentando y ellos le ayudarán a superarlo. Con el tiempo, todos los síntomas acabarán desapareciendo.

E

Acidez de estómago / reflujo ácido:

Puede durar de 3 a 5 días. Todos los pacientes toman un medicamento PPI (inhibidor de la bomba de protones) que reduce el ácido del estómago y ayuda a aliviar el ardor. El PPI se puede tomar una o dos veces al día. Otra opción es tomar un antiácido (por ejemplo, Maalox) para un alivio inmediato (pero no duradero). Se pueden tomar ambos, pero primero debe consultarlo con su médico.

Fase 1



VIDA CON EL BALÓN

Fase 2:

Al cabo de una semana aproximadamente, pasará a la Fase 2. Durante la Fase 2, su estómago se habrá acostumbrado al balón y los síntomas desaparecerán paulatinamente. Empezará a comer y a recuperar fuerzas. En este preciso momento aprenderá a trabajar con el balón. Ya no padecerá nada a causa del balón (como le ocurrió en la Fase 1); en lugar de esto, aprenderá a entender las señales que le envía el balón tal y como se explica a continuación.

¿Qué ocurre en la Fase 2? El balón hace que su estómago acumule alimentos. La acumulación de alimentos genera síntomas menores como eructos, saciedad, hinchazón o molestias menores. A estos síntomas menores los llamamos «señales» y estas señales son la clave para modificar su conducta.

Las señales empiezan siendo fuertes, pero su frecuencia y su intensidad disminuyen con el paso del tiempo.

Cuando se observa el proceso al completo, se puede ver y apreciar lo siguiente: en la primera semana, el balón genera síntomas fuertes / difíciles durante la Fase 1, seguidos de síntomas no tan fuertes en la fase de transición. A estos los siguen las señales de la Fase 2, que, aunque también empiezan con intensidad, disminuyen con el tiempo. Esto significa que el balón actúa más al principio y menos con el paso del tiempo. Por ello, será más fácil responder a los síntomas más o menos fuertes, y poco a poco, más difícil responder a las señales; sobre todo a las débiles. Ese es su trabajo: reaccionar cuando el balón actúe cada vez menos. Así podrá desarrollar herramientas que le ayuden a gestionar una vida sin el balón. Esto lleva tiempo, así que aproveche al máximo el tiempo con el balón.

Fase 2

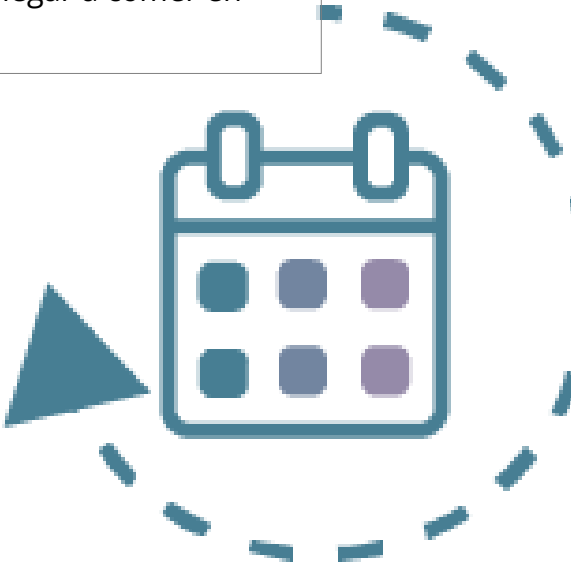


EL PROCESO

La siguiente tabla muestra los efectos progresivos del balón. Representa el tiempo y los efectos medios, que varían mucho entre las personas.

Fase	Tiempo aproximado (varía según el individuo)	Síntomas o señales	Capacidad de ingesta de alimentos	Comentarios
Fase 1	Semana 1	Síntomas fuertes / difíciles	Ninguno a limitado	El balón le impide comer
Transición	Semana 2- 5	Los síntomas disminuyen	Empieza a comer	El balón le permite comer
Fase 2 temprana	Semana 2- 12	Señales de fuerte / mediana intensidad	Come cantidades adecuadas	El balón le permite llevar una alimentación adecuada
Fase 2 tardía	Semana 12 y en adelante	Las señales se debilitan / desaparecen	Come más	* Puede llegar a comer en exceso
Antes de la extracción	1-2 meses antes de la extracción	Las señales se debilitan / desaparecen	Come mucho más	* Puede llegar a comer en exceso

* Si se come en exceso, tanto las señales como los síntomas vuelven a aparecer en función de las cantidades que se ingieran.





Función de ajuste



LA VENTAJA DEL BALÓN GÁSTRICO AJUSTABLE SPATZ3

FUNCIÓN DE AJUSTE

Ajuste de aumento y de reducción



Ajuste de aumento

En torno al cuarto mes de uso de su balón gástrico, es posible que la pérdida de peso se estanque o incluso empiece a recuperar peso. Con otros balones gástricos no ajustables, tendrá que seguir trabajando mucho para no recuperar el peso perdido. Con nuestra función de ajuste exclusiva, podemos aumentar el volumen de su balón para reactivar su efecto. Esto ayudará a que la mayoría de los pacientes evite el estancamiento de la pérdida de peso y que, además, se produzca una pérdida de peso adicional. Gracias a esto, podemos prolongar su tratamiento hasta 12 meses* y aumentar las probabilidades de que obtenga un resultado satisfactorio.

* 8 meses en el mercado estadounidense



Ajuste de reducción

Como alternativa, si el balón se vuelve incómodo o insoportable, es posible reducir su volumen para garantizar un ajuste más cómodo. Se ha registrado que hasta el 10 % de los pacientes con balón gástrico manifiesta intolerancia. El Spatz3 es el único balón gástrico que permite reducir su volumen, por lo que es el balón que ofrece el método de pérdida de peso más seguro y cómodo.

¡Juntas, estas características exclusivas ofrecen a nuestros pacientes las tasas de éxito más altas del mundo!

*Estudios no comparativos; no es posible obtener conclusiones firmes



¡LO HA
LOGRADO!

¡Enhorabuena, ¡ha llegado al final de su viaje con el Balón Gástrico Ajustable Spatz3!

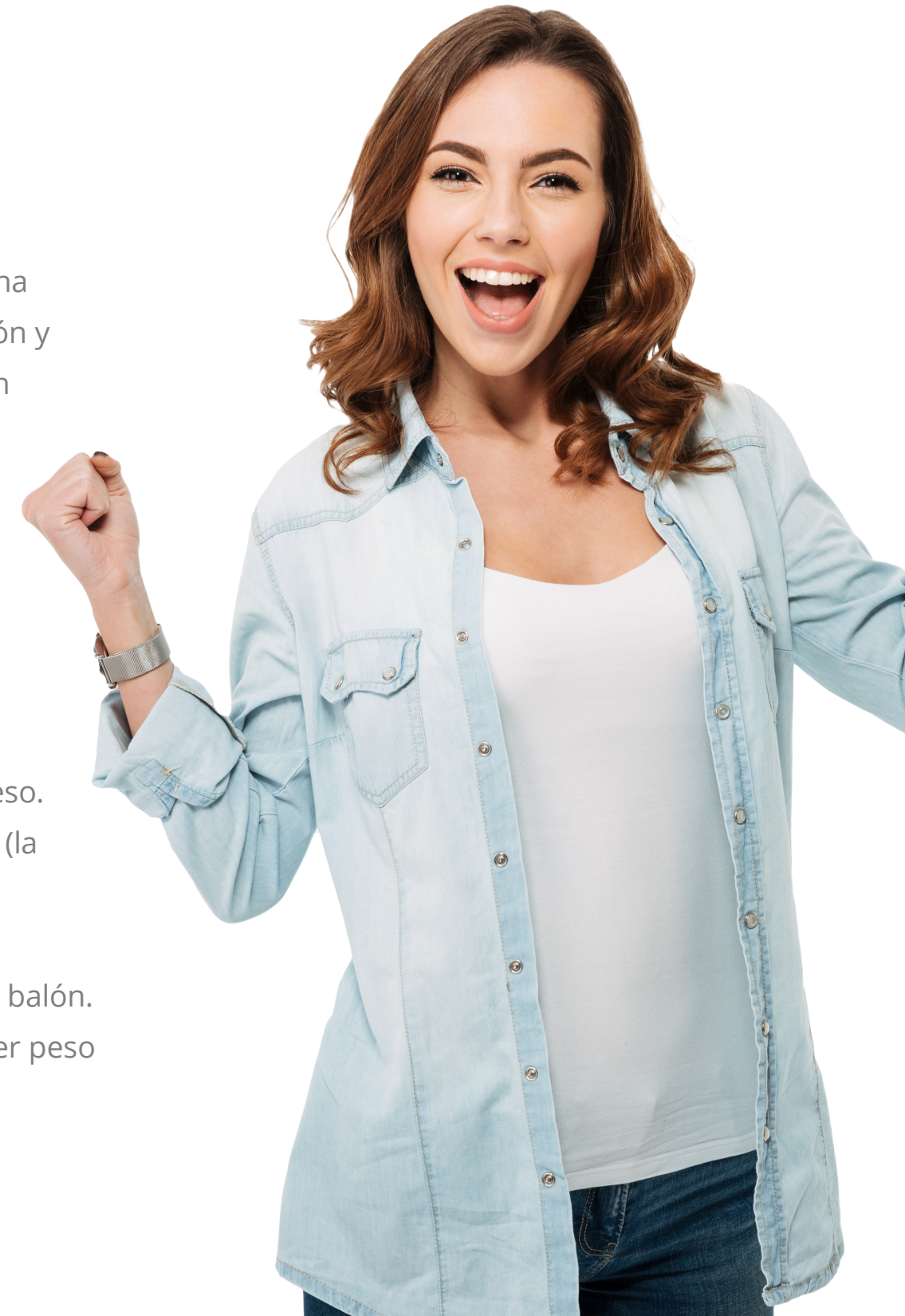
Proceso de extracción del balón:

La extracción del balón será un proceso similar al de su implantación. Esta intervención ambulatoria se realiza en 15 minutos, bajo sedación y seguida de una hora de recuperación. Su médico extraerá por vía endoscópica el líquido del balón y luego retirará el balón ya desinflado de su estómago. No debería padecer ningún síntoma a menos que coma en exceso en los días posteriores a la extracción. Consúltelo con su dietista.

- **Recordatorios importantes:**

- Hay una dieta restringida especial de tres días antes de la intervención (el dietista le dará instrucciones)
- Asegúrese de que alguien lo lleve a su casa después de la intervención

Atribúyase el mérito de todo el trabajo y el esfuerzo que ha invertido en el proceso. Recuerde que, aunque el balón hizo la mayor parte del trabajo durante la Fase 1 (la primera semana más o menos), luego pasó a la Fase 2 y usted tomó el control. Aprendió a anticiparse a las señales y a prevenir los síntomas. En resumen, ha aprendido a controlar su alimentación y ahora está listo para la extracción de su balón. Volvemos a felicitarle por el esfuerzo que ha hecho para aceptar el reto de perder peso y de vivir de manera más saludable.





LA VIDA DESPUÉS DEL SPATZ3

Ahora debemos prepararnos para la vida después de la extracción del balón. A estas alturas, ya ha fijado unos patrones de alimentación y lleva un estilo de vida saludable desde hace tiempo.

Le ofrecemos 10 consejos para cuidar su salud tras la extracción del balón Spatz3:

1

Evite las bebidas azucaradas:

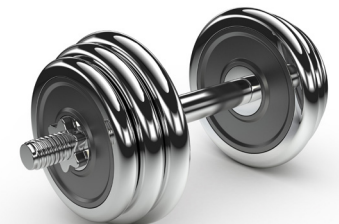
Elimine las bebidas con alto contenido calórico y de azúcares. Tienen un escaso valor nutricional y favorecen el aumento de peso.



2

Haga del ejercicio físico una prioridad:

Procure hacer una sesión diaria de ejercicio físico. Puede ser de cualquier tipo: desde caminar hasta un calentamiento ligero, nadar, ir en bicicleta o incluso bailar. Encuentre lo que más le convenga e intente divertirse con ello



3

Lleve una dieta equilibrada:

La combinación de proteínas con verduras frescas y algunos hidratos de carbono ayudará a mantener la masa muscular. Durante el tratamiento con el balón, es posible que le cueste comer ensaladas y verduras. En las dos semanas posteriores a la extracción del balón, puede reanudar la ingesta de ensaladas y verduras.





LA VIDA DESPUÉS DEL SPATZ3

4

Sea amable consigo mismo:

Si cree que ha comido demasiado en los últimos días, asegúrese de corregirlo, pero no se castigue por ello. Tiene el poder de comer adecuadamente y puede hacerlo. ¡No se rinda!



5

¿Cuál es el mejor momento para dejar de comer?

Fije sus límites alimentarios:

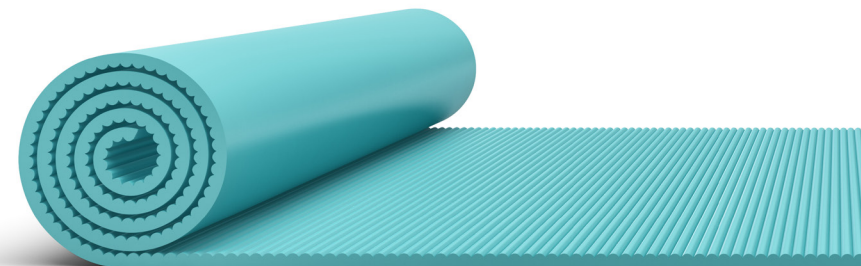
- base su alimentación en lo que haya ingerido la semana anterior; es decir, sea consciente y asuma la responsabilidad de su ingesta de alimentos y planifique todo conforme a ello.
- durante cualquier comida: intente darse cuenta de cuándo se siente saciado y deje de comer en ese momento.



6

Cree nuevos hábitos saludables:

Cree un plan diario que sea constructivo y productivo. ¿Tiene tiempo libre? Añada una actividad que mejore su calidad de vida; una actividad que le apetezca hacer y con la que pueda disfrutar.





LA VIDA DESPUÉS DEL SPATZ3

7

Beba mucha agua:

La hidratación es un factor clave para poder llevar una dieta equilibrada y tener un cuerpo sano. Por lo tanto, manténgase hidratado y beba más agua.

8

Coma con un propósito.

Está creando un estilo de vida saludable. Por ello, solamente debe comer cuando su cuerpo tenga hambre y necesite alimentos nutritivos. De esta manera, desarrollará una relación saludable con la comida.

9

Duerma bien por la noche.

Las concentraciones de hormonas se alteran cuando no se duerme lo suficiente y pueden hacer que tenga hambre, así que descanse y le será más fácil comer bien.

10

Apóyese en sus amigos y familiares:

A todos nos viene bien un poco de apoyo. Hágale saber a sus familiares y amigos cómo le está yendo y asegúrese de que le hagan rendir cuentas.

¡Le deseamos la mejor de las suertes en su viaje de pérdida de peso!

Siempre puede volver a esta aplicación para obtener consejos sobre un estilo de vida saludable.





¡BUENA
SUERTE, LO
TIENE
CONTROLADO!

¡Felicitaciones!

Ha emprendido oficialmente su viaje para alcanzar un estilo de vida más saludable que le permitirá vivir la vida al máximo. Al realizar los cambios necesarios en su dieta, su nivel de actividad y su estilo de vida en general, puede alcanzar sus objetivos en cuestión de salud y bienestar.

El Balón Gástrico Ajustable Spatz3 le ha brindado la oportunidad de desarrollar herramientas, pero es usted quien ha hecho todo el trabajo para perder peso. ¡Estamos ansiosos por ver hasta dónde llega a partir de aquí!

Síguenos para obtener más información y material educativo.



Facebook en
español



YouTube

SpatzMedical.com/es
info@spatzmedical.com

